

3学年通信

Practice Makes Perfect

担当：白井

☆志望理由はまとまっていますか？

先日、就職希望者のスタンプラリーが終わりました。私も何人かの生徒の面接練習を行いました。そこで感じたのは、志望理由の内容が薄いために進路先への熱意が伝わらないということです。

面接においては特に志望理由で面接官を「うちに来てもらわないとダメだ。」と納得させなければなりません。突然ですが、私はハンバーガーが好きです。ここで、ハンバーガー屋さんに行くための理由を考えてみましょう。「美味しいハンバーガーが食べられるから。」だったらどこのハンバーガー屋さんでも良いのです。でも、「美味しくて、いつでもライスバーガーとオニオンリングが食べられて、期間限定のシェイクを販売していて満足な昼食を食べられるから。」だったら、Mから始まる赤か緑のロゴのお店でないといけないのです。進路に置き換えると、「英語を勉強したいから」「自分の好きな車を作りたいから」では不十分です。どうしてその進路を選ぶのか、自分の選ぶ就職先、進学先にしかない特徴に触れて考えなければなりません。説得力のある志望理由は自分の試験までのやる気や、合格後のやる気にも繋がります。

☆第2希望、第3希望は決まっていますか？

情報を集めて、比較して、悩んでようやく第1希望を決めた人もいることと思います。しかし、人生は何が起こるかわかりません。自分の思い通りにならないことはよくあります。「第1希望が通らなくて、次の希望を考えていたら自分の受験できる試験は終わっていた。」なんてことにならないように、上手くいかなかった時のシミュレーションをしておくことをお勧めします。心に少しゆとりができたり、第2希望や第3希望を考えているうちに、第1希望の良いところがさらに見えたりします。受験直前ではない今は時間があるはずです。受験の条件、試験の日程、第1希望との併願が可能かを調べましょう。もちろん、努力が結果を結び、第1希望の進路に進めるように応援しています。

☆モチベーション維持

「3年生になったから〇〇に力を入れよう」「部活で□□を頑張る」など、目標を持っている人がいると思います。しかし、気が付くと目標を立てた時と比較して熱量が落ちていることはありませんか。私たちは日々を自分の立てた目標以外の物事にも取り組みながら過ごしているため、目標だけに集中して行動するのが難しいのです。また、人には気分の移り変わりがある為、いつも同じ気持ちで行動することが難しいのです。そこで、私が受験生だった頃に聞いたモチベーション維持のための言葉を紹介したいと思います。

『 心が変われば行動が変わる。
行動が変われば習慣が変わる。
習慣が変われば人格が変わる。
人格が変われば運命が変わる。』

アメリカ合衆国の哲学者・心理学者のウィリアム・ジェームズ

(ヒンズー教の言葉とも、ガンジーの言葉とも、マーガレット・サッチャーの言葉とも言われることがあります。)

最初から大きな目標を達成することは大変ですが、大きな目標を達成するために今どんな小さな行動を積み重ねるべきなのかを意識できると良いですね。

この学年通信のタイトルは“Practice makes perfect”（「継続は力なり」）です。そして、今月の月訓は「努力」です。小さな努力を積み上げて成果を上げましょう。

☆夏休みが始まります

いよいよ高校生活最後の夏が始まります。勉強や部活、プライベートで時間をかけて取り組みたいこと、やらなければならないことがそれぞれあると思います。オープンキャンパス、地域活動、長時間の読書、映画鑑賞、博物館巡りなどなど…。時間があるからこそできることがたくさんあります。しかし、夏休みはあっという間に終わってしまうので、夏休みが始まる前に計画を立てて、有意義な休みにしましょう。

また、夏休み中は学校の外に出て、自分の自由に動ける時間も増えると思いますが、浅はかな行動を慎み、時には冷静に行動してください。夏休み中にあまり登校しない人は生活リズムが崩れて昼夜逆転しないように気を付けましょう。



☆7月（文月）の行事予定・月訓『努力』

1	月	短縮(40分×6・7限)、3年朝礼	16	火	
2	火		17	水	
3	水	ネッセ総合学力記述(5~7限)、求人票閲覧開始	18	木	保健講話 1(全校:3限)
4	木	3年生ベネッセ総合学力記述(終日)	19	金	1学期終業式(教室台風対策)
5	金		20	土	
6	土	第2回保護者会役員会 就職閲覧室開放 9:00~11:00 受験対策講座⑥ 上期第一種電気工事士技能試験	21	日	数学検定、上期第二種電気工事士技能試験
7	日	地区別水泳競技大会 第1回実用英語技能検定(二次)	22	月	
8	月	▼全校朝礼	23	火	
9	火		24	水	
10	水	短縮 3限(50分:正規の1~3限をベース)	25	木	
11	木	保護者懇談会(13:00~)	26	金	就職希望者出校日 9:00~、会社見学開始
12	金		27	土	
13	土	就職閲覧室開放 9:00~11:00 受験対策講座⑦、愛産大 OC	28	日	
14	日		29	月	断水
15	月	海の日	30	火	断水